གསལ་བསྒྲགས་འབྲི་ཤོག།

དབྱེ་རིམ་ དང་པ། སྐྱེ་ལོ་ ༡༢ ལས་ ༡༨ ཚུན།

༡་ མིང་གསལ། .... ཕོ་མོ། ....

༢་ སྐྱེས་ཚེས་ (སྤྱི་ཚེས། སྤྱི་ཟླ། སྤྱི་ལོ།) ....

༣་ ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་། ....

༤་ ད་ལྟའི་སྡོད་གནས་ཁ་བྱང་། (སྤྱིལ་ཁང་། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ། གཞན་ཡང་) ....

༥་ འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་། ....

༦་ གློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་། ....

༧་ ཟུར་སྒྲགས་ཡིག་ཆའི་དྲན་ཐོ།

⇒ གློག་བརྙན་MP4 སྒྲིག་བཀོད།

⇒ དུས་ཡུན་སྐར་མ། ....

⇒ ཕུལ་བའི་སྤྱི་ཚེས། ....

⇒ ཕུལ་སའི་བརྒྱུད་ལམ་ WhatsApp/Telegram/Email (ཕུལ་སའི་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་ཡོད་པ་ཅིན་བཀོད།) ....

༨་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ ངོས་ ....། ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་ ....

གི་ (ཨ་པ། ཨ་ཝི། ཉེ་ཚན།) ངོས་ ....། ངོ་ཚབ་འབད་དེ་ གསལ་བསྒྲགས་ཡིག་ཆ་འདི་ནང་ལུ་ཕུལ་མི་གནས་ཚུལ་ཆ་མཉམ་ར་ དྲན་བདེན་གྱི་སྒོ་ལས་ཕུལ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གློག་བརྙན་འདི་ནང་ལུ་ ངེ་གི་ (བུ། བུམོ། ཉེ་ཚན།) ཚུ་དང་མཉམ་རུབ་འབད་དེ་ བཟོ་སྐྲུན་འབད་ཡོད་པའི་བདག་དབང་ཧྲིལ་བུམ་ སྤྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལུ་ཕུལཝ་ཨིན། དེ་འབདཝ་ལས་བརྟེན་ སྤྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ རང་ལུགས་ལམ་སྤྲོལ་བཟང་པོ་ ཡར་དྲག་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ གློག་བརྙན་འདི་ནང་གི་འཁྲབ་སྟུང་དང་རིག་རྩལ་ཚུ་ མི་དམང་ལུ་འགྲེམ་སྟོན་འབད་ནི། སྤྱན་ཞུ་ཕུལ་ནི། བསྐྱར་སྐྲུན་འབད་ནི། ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ནི། མི་དམང་བརྡ་བརྒྱུད་རྒྱུན་མཐོང་ལས་ཕར་སྟོན་ནི་དང་ ཊི་ཝི་ཊི་མཉེན་འཁོར་བཟོ་སྟེ་ བཀྲམ་སྤེལ་འབད་ནི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ་ རང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཚད་འཛིན་དང་ བདག་སྐྱུང་འབད་ནི་མེད་པའི་ཁ་ཆིག་ཕུལཝ་ཨིན།

དེ་མ་ཚད་ གལ་སྲིད་གློག་བརྙན་ནང་ལུ་ བརྡ་དོན་གནས་ཚུལ་བརྫུན་མ་དང་ ཡང་ཅིན་ གནས་ཚུལ་ཕྱི་འགྱུར་སྦྲེ་སྤྱོད་པ་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ སྤྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ ཕྲན་རང་གིས་བཟོ་སྐྲུན་འབད་བའི་ལྟ་དེ་ ཆ་མེད་དང་ཡང་ཅིན་ཕྱིར་བཏོན་འབད་ནི་དང་ འབྲུག་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ ལག་ལེན་འཐབ་ཆོག་པའི་འགན་འཁྲི་འབབ་ནི་ཨིན།

(ངོ་ཚབ་ ཕམ་དང་ཡང་ཅིན་ ཉེ་ཚན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་གྱི་འདྲ་ ཕུལ་དགོ།)

ཁྲིམས་རྟགས།

ས་ཡིག