

གསལ་བསྐྱབས་འབྲི་ཤོག།

དབྱེ་རིམ་ དང་པ། སྐྱེལ་ ༡༢ ལས་ ༡༮ ཚུན།

- ༡ མིང་གསལ། སོམ།
- ༢ རྒྱུ་ཚོས་ (རྒྱུ་ཚོས། རྒྱུ་རྒྱ། རྒྱུ་ལོ།)
- ༣ རོ་སྐྱོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་།
- ༤ དེ་སྟེང་སྐོད་གནས་ཁ་བྱང་། (སྐྱེལ་ཁང་། མཐོ་རིམ་སྐོབ་གྲ། གཞན་ཡང་)
- ༥ འབྲུལ་འཕྲིན་ཨང་།
- ༦ རྒྱུ་ཚོས་འཕྲིན་ཁ་བྱང་།
- ༧ ལྷན་སྐྱབས་ཡིག་ཚེ་དྲན་ཐོ།
 - ⇒ རྒྱུ་ཚོས་MP4 རྒྱུ་ཚོས་ཐོ།
 - ⇒ ལྷན་སྐྱབས་ལ།
 - ⇒ ལྷན་སྐྱབས་རྒྱུ་ཚོས།
 - ⇒ ལྷན་སྐྱབས་འབྲུལ་ལས་ WhatsApp/Telegram/Email (ལྷན་སྐྱབས་འབྲུལ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་ཅིན་བཞོད།)

༨ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ རོམ་། རོ་སྐྱོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་

གི་ (ཨ་པ། ཨ་ལི། ཉེ་ཚོན།) རོམ་། རོ་སྐྱོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་ གསལ་བསྐྱབས་ཡིག་ཚེ་དྲན་ཐོ་ལུ་སྐྱེལ་མི་གནས་ཚུལ་ཚུ་མཉམ་ར་ དྲན་བཞོད་ཀྱི་སྐོར་ལས་སྐྱེལ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྒྱུ་ཚོས་འདི་ནང་ལུ་ རོ་སྐྱོད་ (བྲ། ལུ་མོ། ཉེ་ཚོན།) ཚུ་དང་མཉམ་ཐུབ་འབད་དེ་ བཟོ་སྐྱབས་འབད་ཡོད་པའི་བདག་དབང་ཉིལ་བུམ་ སྐོར་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལུ་སྐྱེལ་ཨུལ་ཨིན། དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ སྐོར་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ རང་ལུ་གསལ་ལམ་སྐོར་བཟང་པོ་ ཡར་དྲག་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱུ་ཚོས་འདི་ནང་གི་འབྲུལ་སྐྱོད་དང་རིག་ཅུལ་ཚུ་ མི་དམངས་ལུ་འབྲེལ་སྟོན་འབད་ནི། རྒྱུ་ཚུ་སྐྱེལ་ནི། བསྐྱར་སྐྱབས་འབད་ནི། ཚོང་འབྲེལ་འབྲེལ་ནི། མི་དམངས་བརྟེན་སྐྱོད་ཚུ་མཐོང་ལས་མར་སྐྱོན་ནི་དང་ རི་མི་རི་མཉམ་ཉེན་འཁོར་བཟོ་སྟེ་ བཟུམ་སྐྱེལ་འབད་ནི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ་ རང་གི་ལ་སྐྱབས་ལས་ ཚད་འཛིན་དང་ བདག་སྐྱོད་འབད་ནི་མེད་པའི་ལ་ཚོགས་སྐྱེལ་ཨིན།

དེ་མ་ཚད་ གལ་སྲིད་རྒྱུ་ཚོས་འབྲུལ་ བརྟེན་གནས་ཚུལ་བརྟེན་མ་དང་ ཡང་ཅིན་ གནས་ཚུལ་སྐྱེལ་འབྲུལ་སྐྱོད་པ་ལེ་འཐོན་པ་ཅིན་ སྐོར་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ རྒྱུ་ཚུ་དང་གིས་བཟོ་སྐྱབས་འབད་བའི་ལུ་དེ་ ཚུ་མེད་དང་ཡང་ཅིན་ཕྱིར་བཏོན་འབད་ནི་དང་ འབྲུལ་གཞུང་གི་ ཨིམས་ལུགས་ལྷན་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་འགན་འཁུལ་འབྲེལ་འབྲེལ་ནི་ཨིན།

(རོ་སྐྱོད་ མཐོང་དང་ཡང་ཅིན་ ཉེ་ཚོན་གྱི་རོ་སྐྱོད་ལག་ཁྱེར་གྱི་འབྲུལ་ ལུ་དཔོ།)

ཨིམས་ལུགས་

ས་ཡིག