

གསལ་བསྐྱུགས་འབྲི་ཤོག།

དབྱེ་རིམ་ གཉིས་པ། སྐྱེལ་ ༡༩ ལས་ ༢༥ ཚུན།

- ༡. མིང་གསལ། མོ་མོ།
- ༢. རྒྱུ་ཚེས་ (སྤྱི་ཚེས། རྒྱུ་ཟླ། རྒྱུ་ལོ།)
- ༣. དོ་སློང་ལག་ཁྱེར་ཨང་།
- ༤. དཔྱད་འཕྲོད་གནས་ཁ་བྱང་། (སྤོལ་ཁང་། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ། གཞན་ཡང་)
- ༥. འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་།
- ༦. རྒྱུ་འཕྲིན་ཁ་བྱང་།
- ༧. ལྷན་སྐྱེས་ཡིག་ཚུ་འབྲི་ཤོག།
 - ⇒ རྒྱུ་འཕྲིན་MP4 རྒྱུ་འཕྲིན་གོ་དོ།
 - ⇒ ལུས་ལྷན་སྐྱེས་ཨང་།
 - ⇒ ལུས་འཕྲིན་སྤྱི་ཚེས།
 - ⇒ ལུས་སའི་བརྒྱུད་ལམ་ WhatsApp/Telegram/Email (ལུས་སའི་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་ཡོད་པ་ཅིན་གོ་དོ།)

༨. ལྷན་རང་གིས་ ཡིག་ཚུ་འདི་ནང་ལུ་སྤོལ་མི་གནས་ཚུལ་ཚུ་མཉམ་པ་ དུན་བདེན་གྱི་སློབ་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྒྱུ་འཕྲིན་འདི་ རང་རྒྱུ་འདི་ཡོད་པའི་བདག་དབང་ལྱིལ་བུམ་ རྒྱུ་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ལུ་ ལུས་མཉམ་ཞིན། དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ རྒྱུ་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ རང་ལུ་གསལ་ལམ་སྤོལ་བཟང་པོ་ ཡང་དག་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱུ་འཕྲིན་འདི་ནང་གི་འཇུག་སྤྱོད་དང་རིག་ཅུལ་ཚུ་ མི་དམངས་ལུ་འགྲེམ་སྤོལ་འབད་ནི། ལྷན་ལུ་སྤོལ་ནི། བརྒྱུད་སྤོལ་འབད་ནི། ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ནི། མི་དམངས་བདེ་བརྒྱུད་རྒྱུ་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ལས་སྤོལ་ནི་དང་ རི་མེ་རི་མཉམ་འཁོར་བཟོ་སྤྱོད་ བཀའ་སྤོལ་འབད་ནི་ལས་སོགས་པ་ཚུ་ལུ་ རང་གི་ལ་སྤོལ་ལས་ ཚོང་འཕྲིན་དང་ བདག་སྤོལ་འབད་ནི་མེད་པའི་ལ་ཚོག་སྤོལ་མཉམ་ཞིན།

དེ་མ་ཚད་ གལ་སྲིད་རྒྱུ་འཕྲིན་འཕྲིན་ལུ་ བདེ་དོན་གནས་ཚུལ་བརྒྱུ་མ་དང་ ཡང་ཅིན་ གནས་ཚུལ་གྱི་འགྲུལ་སྤོལ་ལུ་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ལུ་ རྒྱུ་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ ལྷན་རང་གིས་བརྟེན་སྤོལ་འབད་བའི་ལུ་བཤུག་དེ་ ཚུ་མེད་དང་ཡང་ཅིན་གྱི་རྒྱུ་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ལུ་ འགྲུལ་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ ལུགས་ལྷན་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚོག་པའི་འགན་འཁུན་འབྲི་ཤོག་ལོ།

ཁྲིམས་ཚུགས།

ས་ཡིག